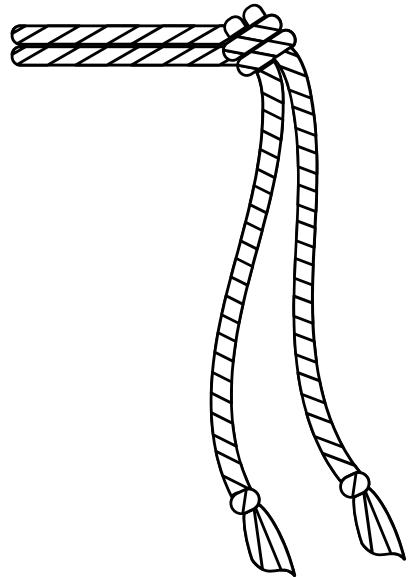
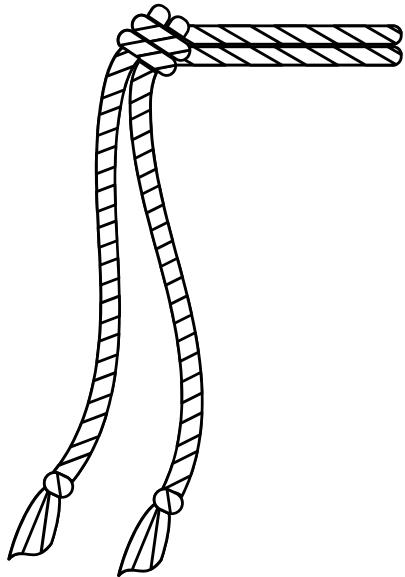




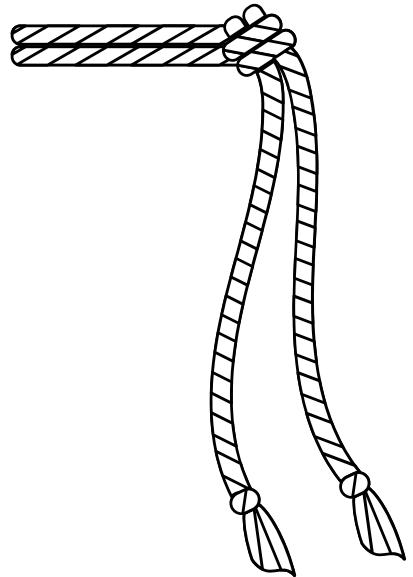
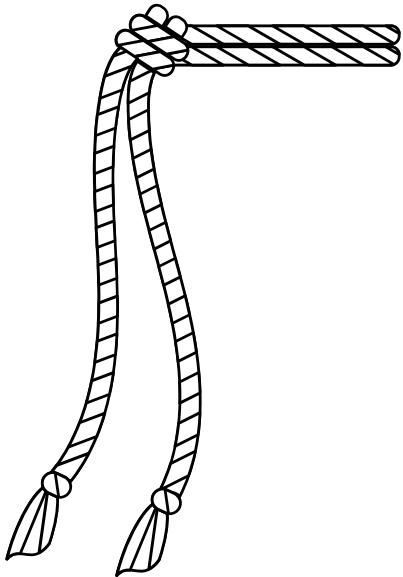
Capoeira Songbook



Parabéns

①2 3 4

Parabéns pra você
Nesta data querida
Muitas felicidades
Muitos anos de vida!



Paranauê

1 2 **3** 4

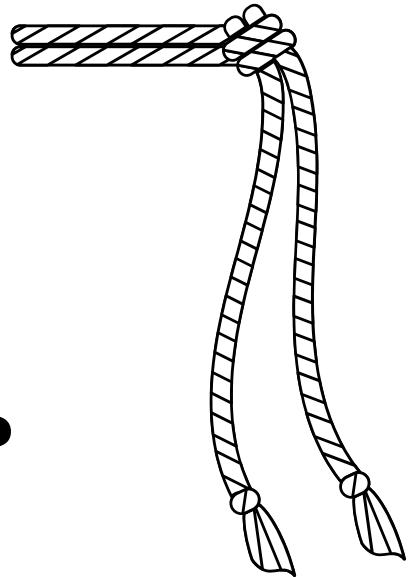
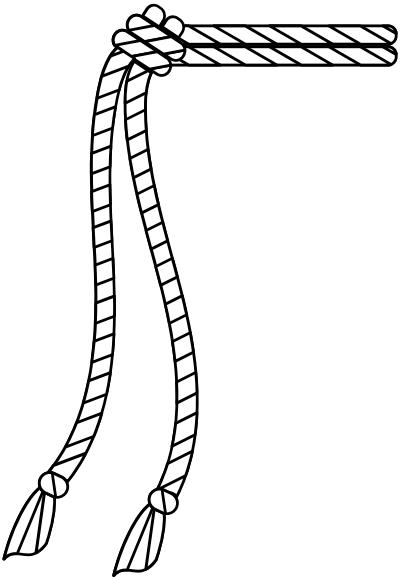
Paranauê, paranauê, Paraná
Paranauê, paranauê, Paraná

Vou me embora vou me embora, Paraná
Porque já disse que vou, Paraná
Paranauê, paranauê, Paraná

Se aqui não sou querido, Paraná
Na minha casa eu sou, Paraná
Paranauê, paranauê, Paraná

Berimbau que já tocou, Paraná
Chamando para jogar, Paraná
Paranauê, paranauê, Paraná

Capoeira é luta nossa, Paraná
Da era colonial, Paraná
Paranauê, paranauê, Paraná



Dona Maria como vai você?

1 2 3 4

Vai você, como vai você?

Dona Maria como vai você?

Joga bonito que eu quero aprender

Dona Maria como vai você?

Joga bonito que eu quero ver

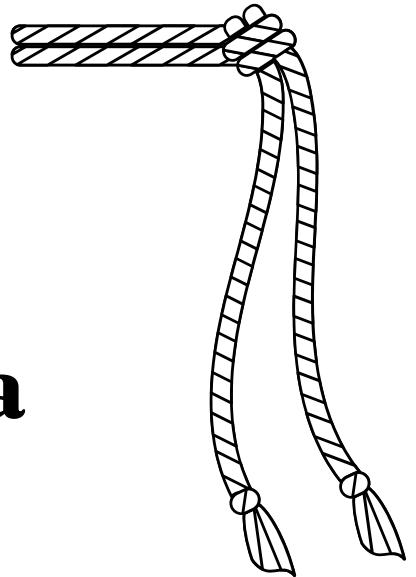
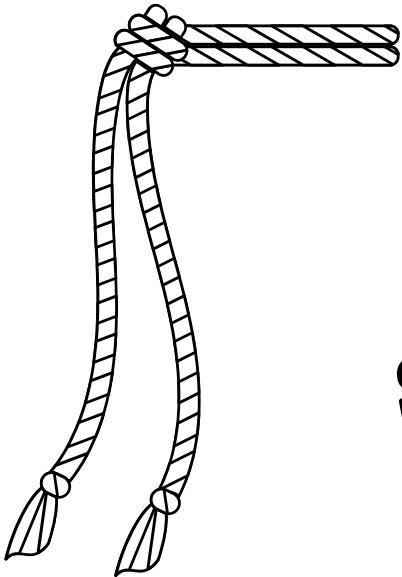
Dona Maria como vai você?

Como vai você, como vai você?

Dona Maria como vai você?

Como tá como passou, como vai você?

Dona Maria como vai você?



Sai sai Catarina

1 2 3 4

Sai sai Catarina

Saia do mar venha ver Idalina

Sai sai Catarina

Saia do mar venha ver venha ver

Sai sai Catarina

Catarina meu amor

Sai sai Catarina

Saia do mar, saia do mar

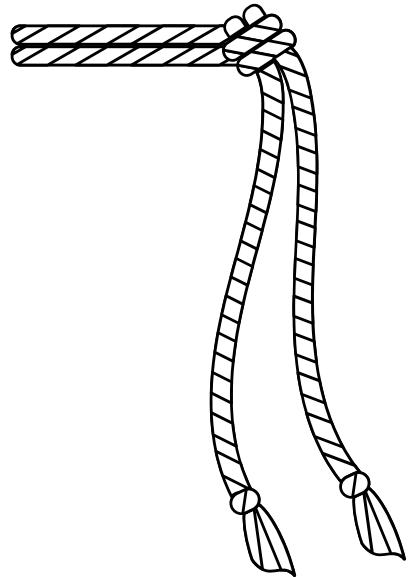
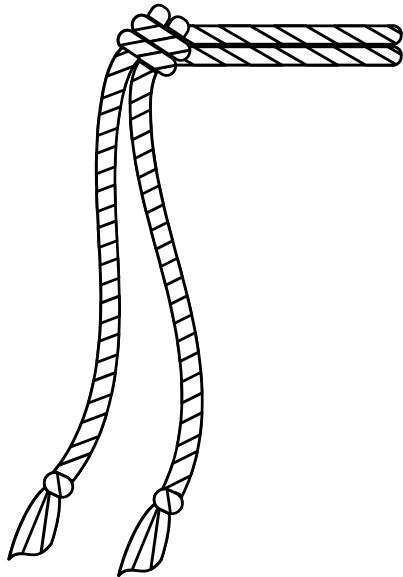
Sai sai Catarina

Venha ver, venha ver

Sai sai Catarina

Catarina venha cá

Sai sai Catarina



Ai ai, Aidê

1 2 3 4

Ai ai, Aidê

Joga bonito que eu quero ver

Ai ai, Aidê

Aidê, Aidê, Aidê, Aidê

Ai ai, Aidê

Joga pra mim que eu jogo pra você

Ai ai, Aidê

Joga bonito que o bom é você

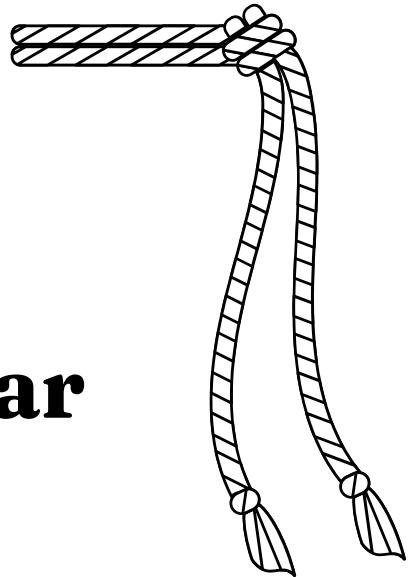
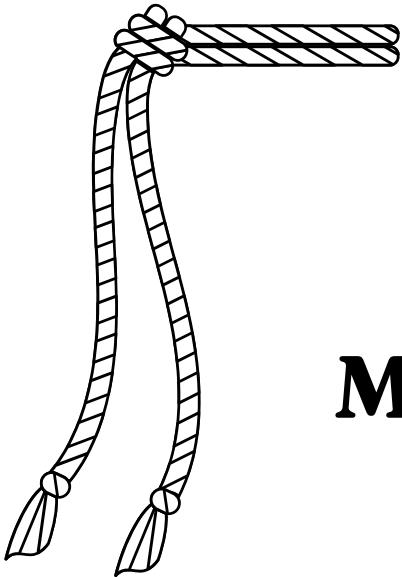
Ai ai, Aidê

Capoeira é malícia, é mandinga, é prazer

Ai ai, Aidê

Como vai, como passou, como vai você?

Ai ai, Aidê



Maré da beira mar

1 2 **3** 4

É maré, é da beira mar

É maré, é da beira mar

O maré subiu o maré desceu

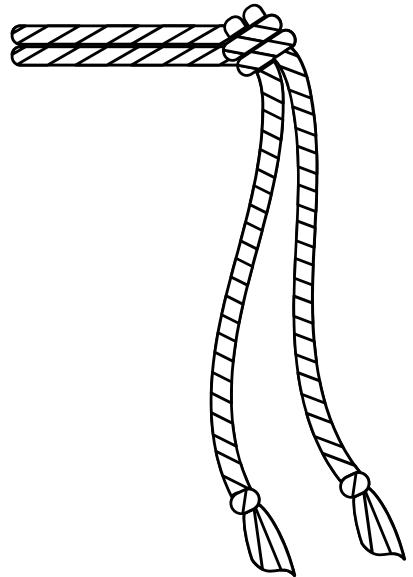
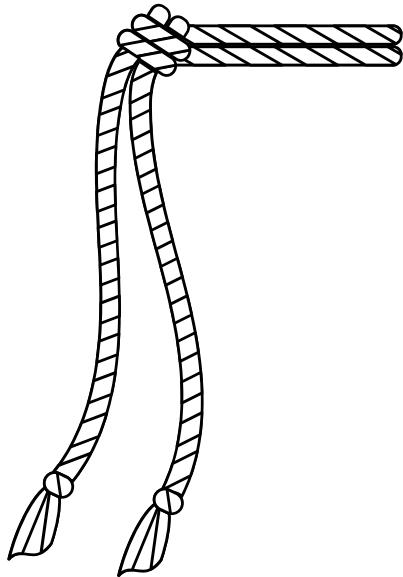
Maré da beira mar

Subiu subiu maré desceu

Maré da beira mar

Subiu subiu desceu desceu

Maré da beira mar



Beira mar

①2 3 4

Beira mar iô iô

Beira mar ia ia

Beira mar iô iô

Beira mar ia ia

Beira mar, beira mar

É de iô iô

Beira mar, beira mar

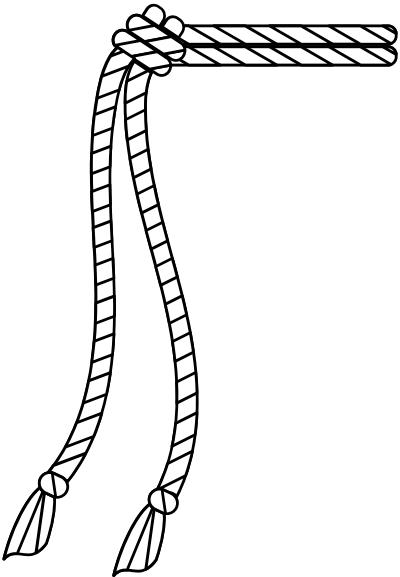
É de ia ia

Beira mar, é de iô

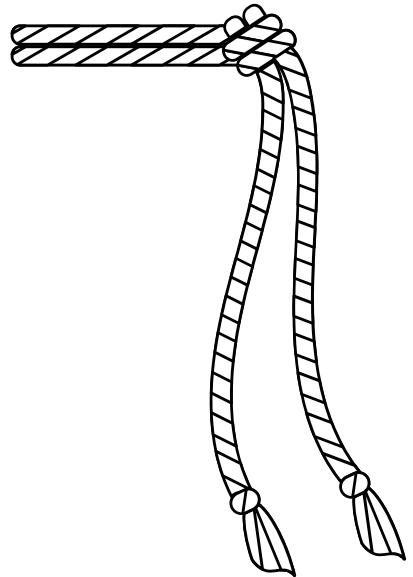
É de iô iô

Beira mar, é de ia

É de ia ia



La lae la

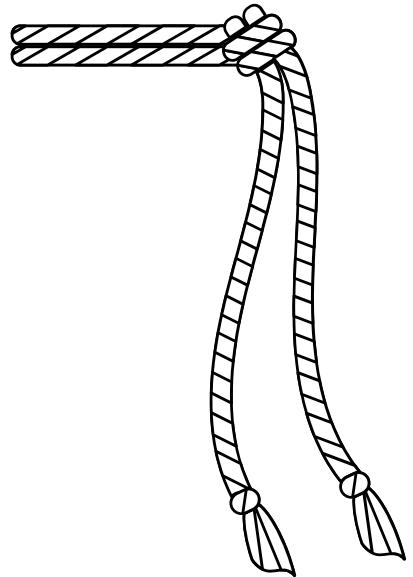
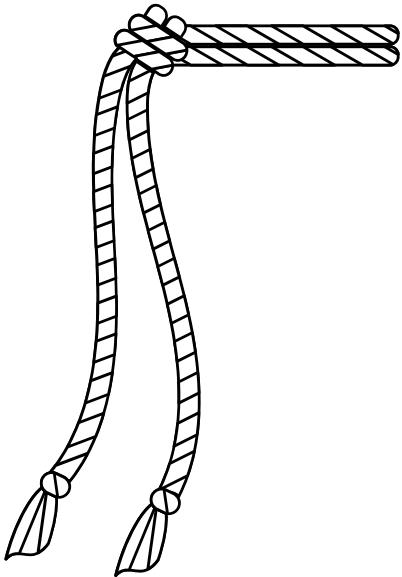


①2 3 4

La lae la lae
la lae la lae la

La lae la lae
la lae la lae la

O lae
La lae la
O le le
La lae la



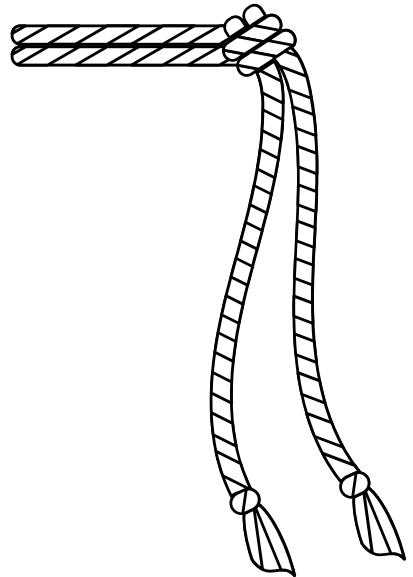
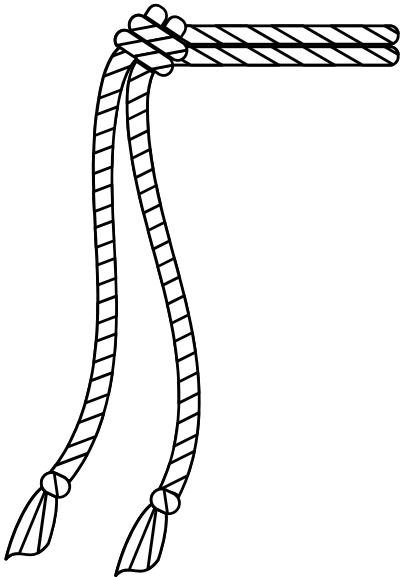
Maracangalha

1 2 3 4

Maracangalha e é
Maracangalha e á

Maracangalha e é
Maracangalha e á

Maracangalha
E é
Maracangalha
E á



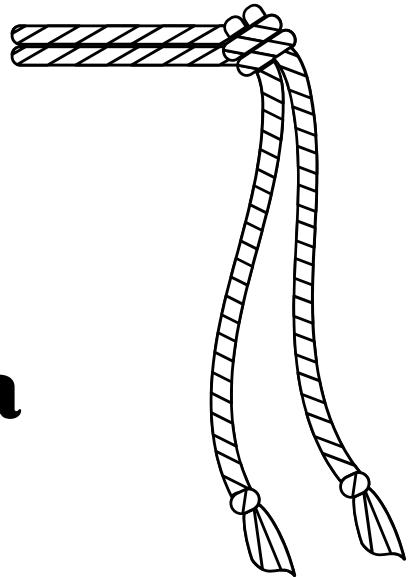
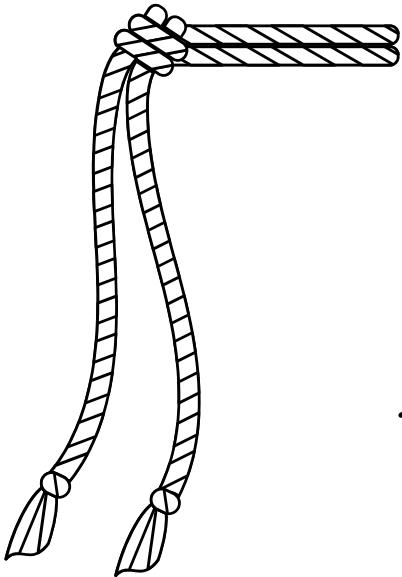
Tava na beira da praia

1 2 **3** 4

Tava na beira da praia
Vendo o que a maré fazia

Tava na beira da praia
Vendo o que a maré fazia

Quando eu ia ela voltava
Quando eu voltava ela ia



A maré tá cheia

1 2 **3 4**

A maré tá cheia ioió

A maré tá cheia iaiá

A maré ta cheia ioió

A maré ta cheia iaiá

A maré subiu

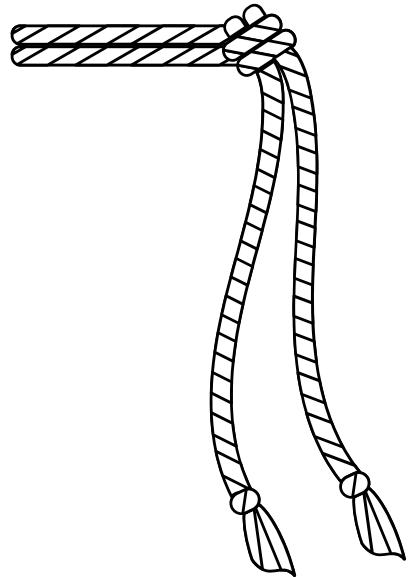
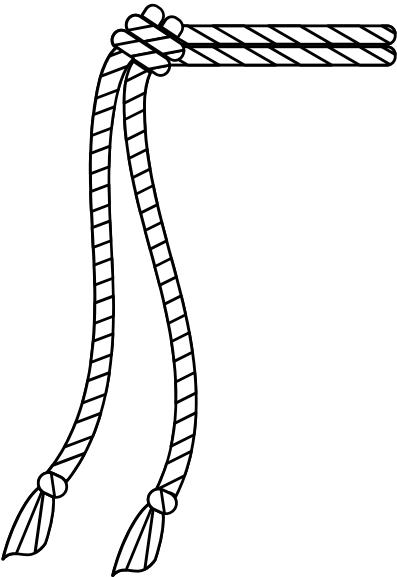
Sobe maré

A maré desceu

Desce maré

A maré de maré

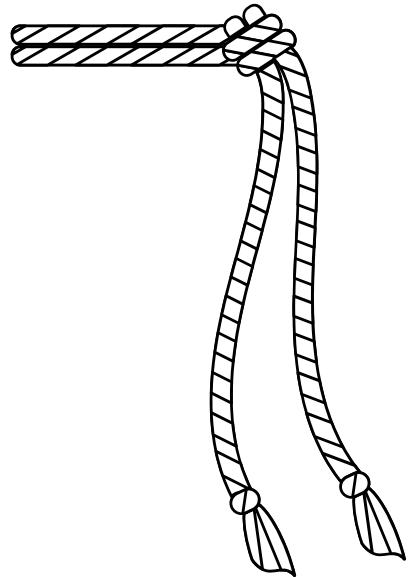
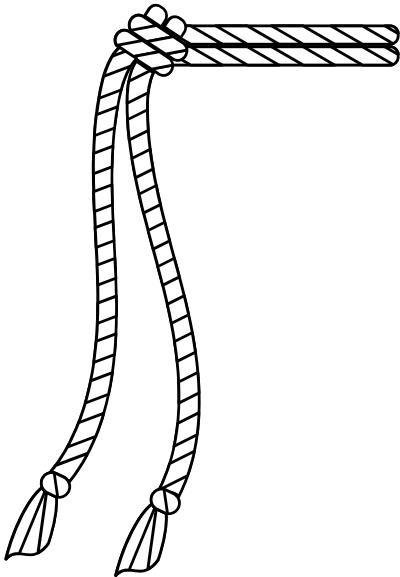
Vou pra ilha de Maré



São Bento me chama

1 2 3 4

Ai ai ai ai
São Bento me chama
Ai ai ai ai
São Bento me leva
Ai ai ai ai
Pra jogar capoeira
Ai ai ai ai
São Bento me prenda
Ai ai ai ai
São Bento me solta
Ai ai ai ai
São Bento me quer
Ai ai ai ai

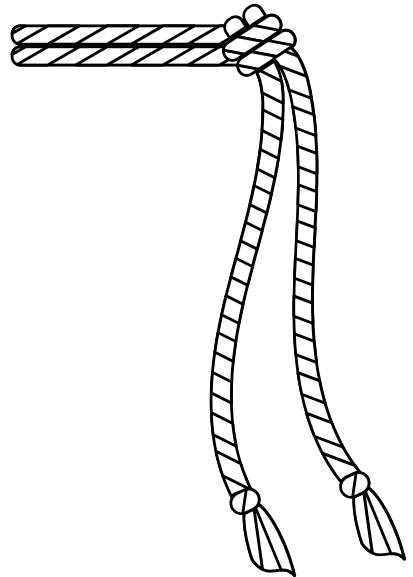
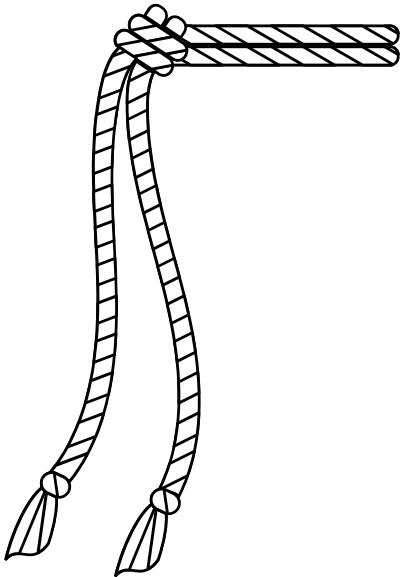


Marinheiro só

1 2 **3 4**

Eu não sou daqui
Marinheiro só
Eu não tenho amor
Marinheiro só
Eu sou da Bahia
Marinheiro só
De São Salvador
Marinheiro só
Ô marinheiro, marinheiro
Marinheiro só
Quem te ensinou a nadar
Marinheiro só
Foi o tombo do navio
Marinheiro só
Ou foi o balanço do mar
Marinheiro só

Lá vem, lá vem
Marinheiro só
Como ele vem faceiro
Marinheiro só
Todo de branco
Marinheiro só
Com seu bonezinho
Marinheiro só



Quebra mar

1 2 **3 4**

Maré tá cheia o barco em água
Vento forte, onda brava
E a maré alta não dá pé

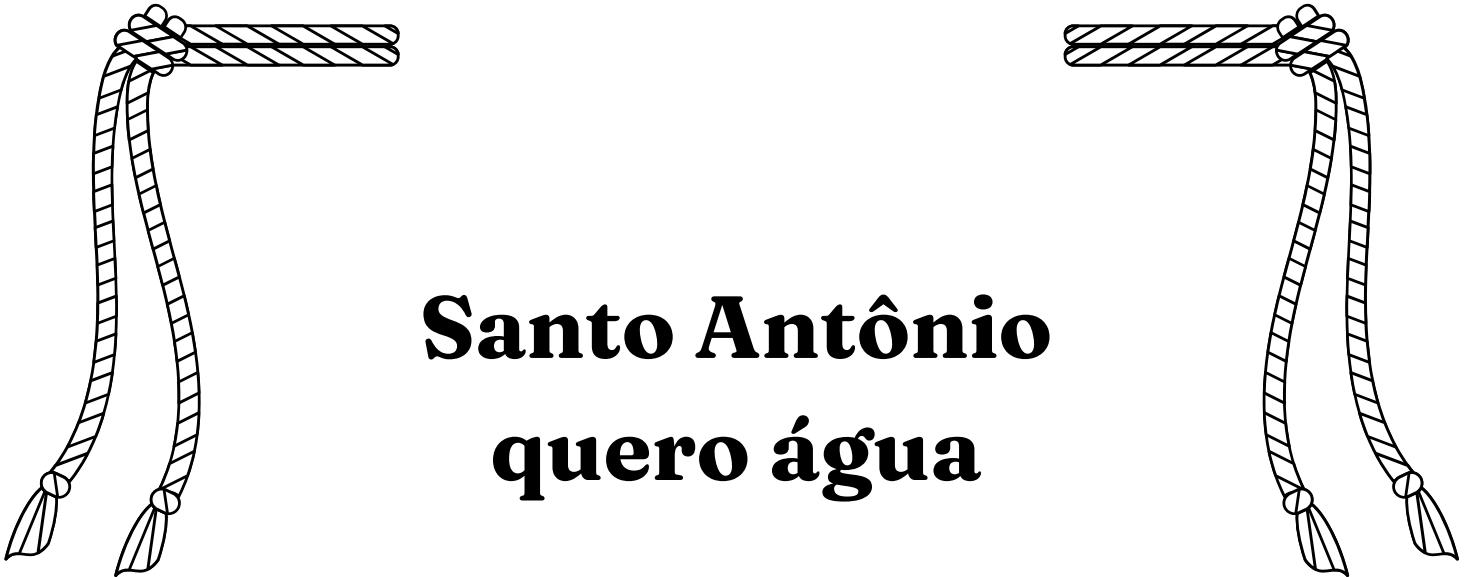
Quebra mar

Quebra maré

O vento empurra minha jangada
Eu vou botar meu barco em água
Vou voltar lá pra Guiné

Quebra mar

Quebra maré



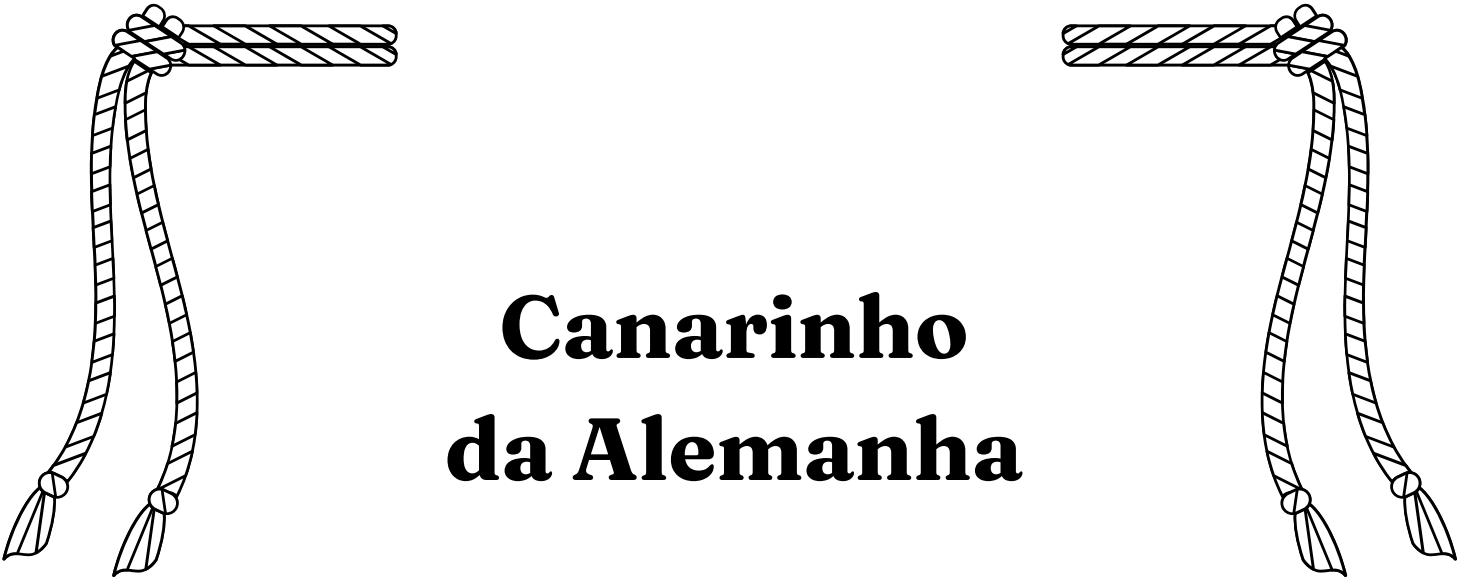
Santo Antônio quero água

①2 3 4

Santo Antônio quero água
Santo Antônio quero água

Quero água pra beber
Quero água pra lavar
Quero água pra benzer
Quero água

**Quero água pra beber
Quero água pra lavar
Quero água pra benzer
Quero água**



Canarinho da Alemanha

1 2 3 4

Canarinho da Alemanha
quem matou meu curió
Canarinho da Alemanha
quem matou meu curió?

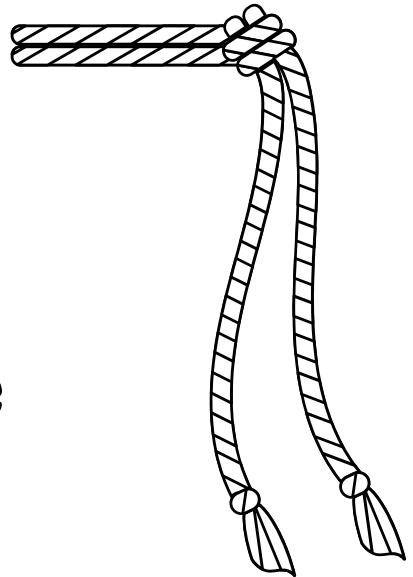
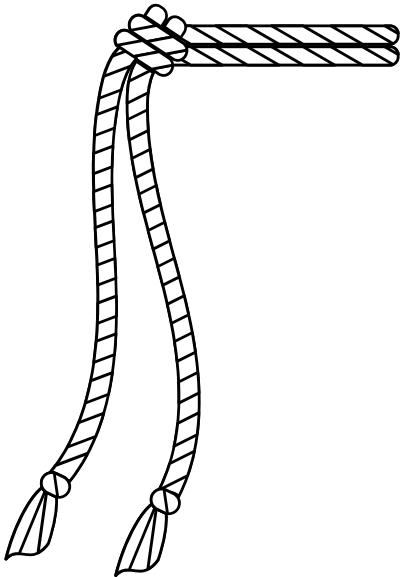
**Canarinho da Alemanha
quem matou meu curió
Canarinho da Alemanha
quem matou meu curió?**

Canarinho da Alemanha
quem matou meu curió
Eu jogo capoeira
o meu Mestre é o melhor

coro
Canarinho da Alemanha
quem matou meu curió
Eu jogo capoeira
na Bahia e Maceió

Canarinho da Alemanha
quem matou meu curió
O segredo da lua quem
sabe é o clarão do sol

coro



Dendê ô dendê

1 2 3 4

Dendê ô dendê

Dendê ô dendê

Dendê ô dendê

Dendê ô dendê

Tem dendê na capoeira
na defesa e no ataque
tem dendê no berimbau
e tem dendê no atabaque
dendê, dendê

coro

Capoeira que não treina
como quer se graduar
esse jogo de dendê
a corda não vai jogar
dendê, dendê

coro

Dendê, dendê

coro

Sem dendê não tem tempero
não tem fungi pro senhor
fuba de milho amarelo
não é fuba de bombo
dendê, dendê

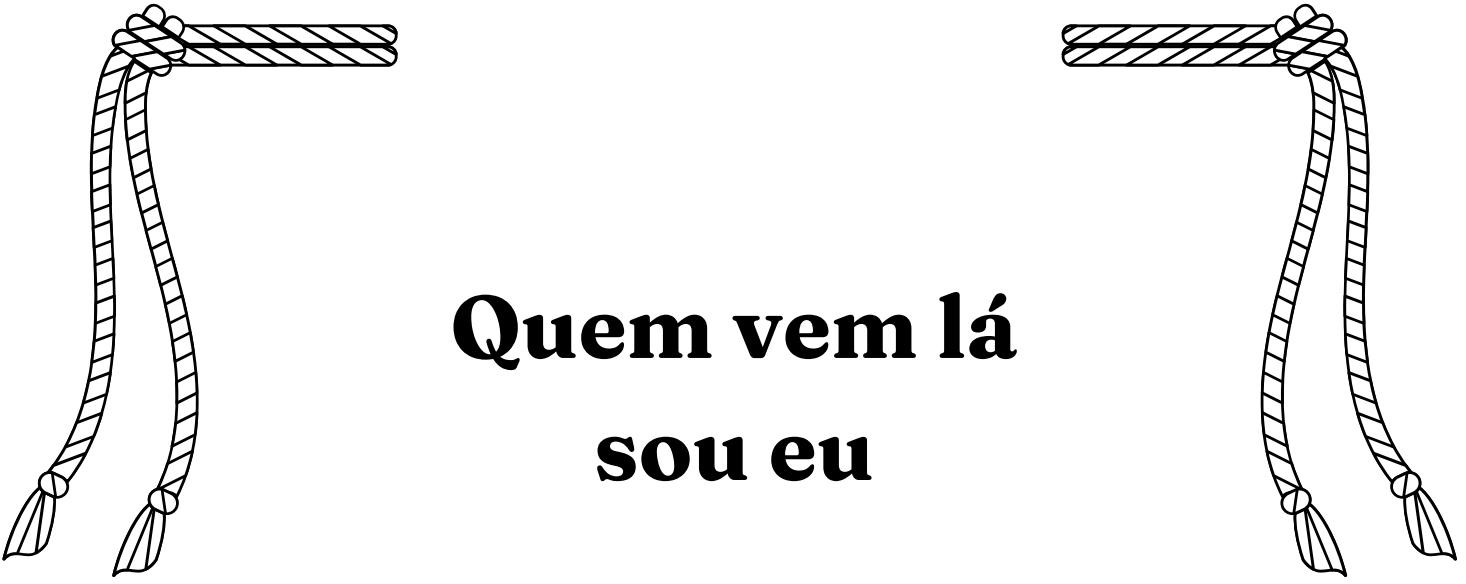
coro

Simba só vai cozinhar
se tiver oleo de palma
pra fazer um bom manjar
todo mundo bate palma
dendê, dendê

coro

Moleque foi lá na praça
buscar dendê pra sinhá
o dendê ele não achou
capoeira foi jogar
dendê, dendê

coro



Quem vem lá sou eu

1 2 3 4

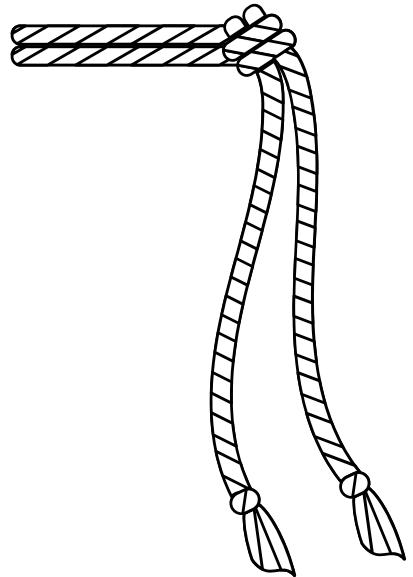
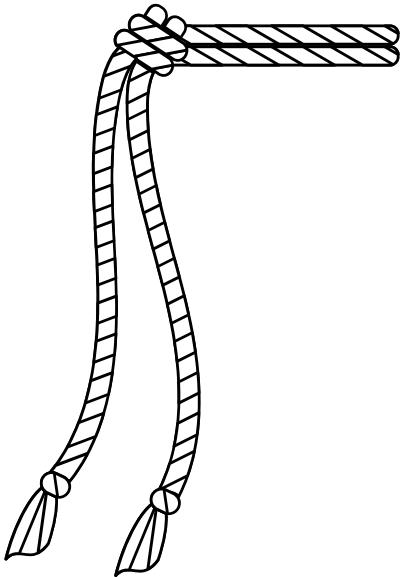
Quem vem lá, sou eu
Quem vem lá, sou eu
Berimbau bateu
Capoeira sou eu

Quem vem lá, sou eu
Quem vem lá, sou eu
Berimbau bateu
Capoeira sou eu

Eu venho de longe
Venho da Bahia
Jogo capoeira
Capoeira sou eu

coro

Mas sou eu, sou eu
Quem vem lá
Eu sou capoeira
Quem vem lá
Vem montado a cavalo
Quem vem lá
Ou vem dando rasteira
Quem vem lá



Capoeira vem

①2 3 4

Ela te chama

Ela te quer

A capoeira encanta

E luta de bater com pé

Capoeira vem

O lae la la e la

Capoeira vem

Meu mestre mandou chamar

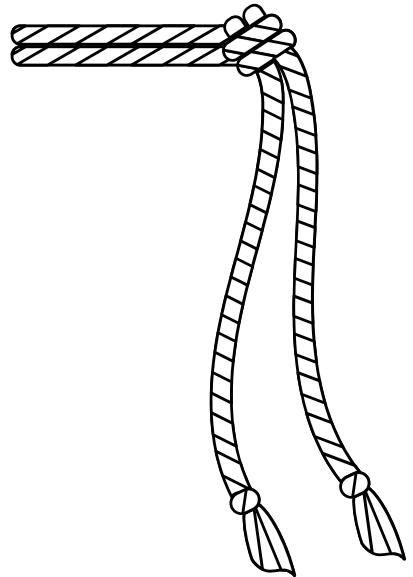
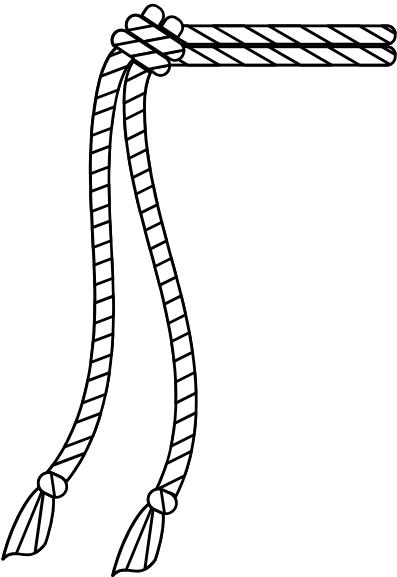
Capoeira vem

Me chamou pra vadiar

Capoeira vem

O lae la la e la

Capoeira vem



O areia

1 **2** 3 4

Areia, areia, areia,
areia, areia do mar

Areia, areia, areia,
areia, areia do mar

Oh areia, oh areia
Oh areia, oh areia

Areia do rio

Areia

Areia do mar

Areia

Eu sou pequeninho

Areia

Mas já sei jogar

Areia

Areia do rio

Areia

Areia do mar

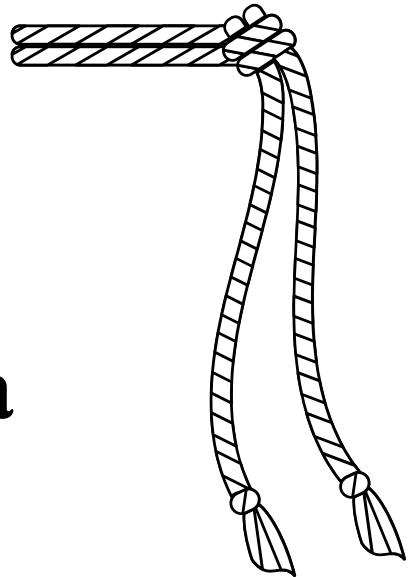
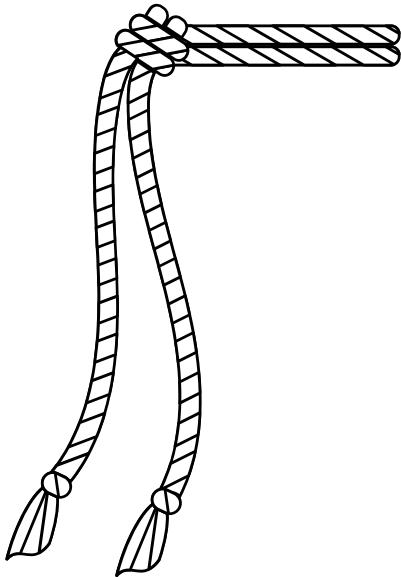
Areia

Abra meus caminhos

Areia

Eu quero passar

Areia



Aué Amaralina

1 **2** 3 4

Aué, aué
Aué, Amaralina
Aué, aué
A Regional de Bimba

Aué, aué
Aué, Amaralina
Aué, aué
A Regional de Bimba

Assim que começava
A roda de seu Bimba
Com samba de terreiro
Na praia de amaralina

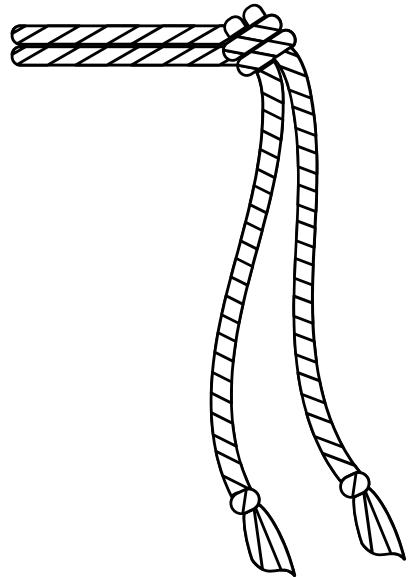
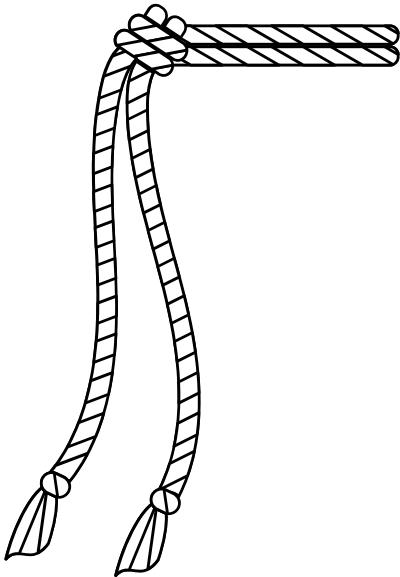
coro

Os toques da regional
Todos eles ele tocava
Dois pandeiro um berimbau
Mestre Bimba assim cantava

coro

Na casa de Dona Alice
Tinha capoeira e samba
So jogava nessa roda
Aquele que era bamba

coro



Zumbi Zumbi olha Zumbi

1 2 3 4

Palmares cresce sem parar
Lavoura, mutambo cobrem a região
Herdeiro de ganga zumba nasceu
Com destino traçado nas mãos

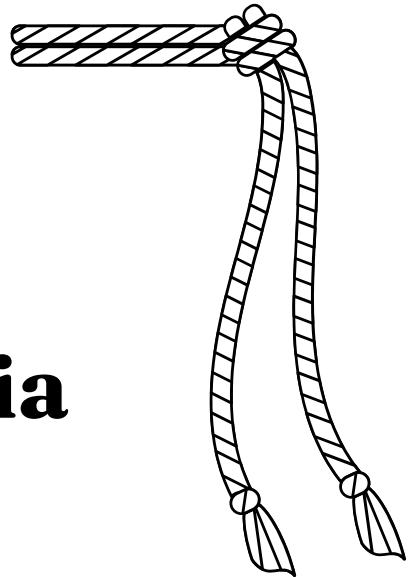
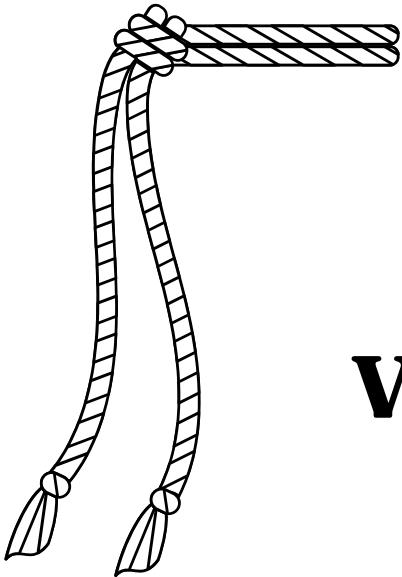
Bravo forte guerreiro
Deus da guerra, se fez na terra
A lenda de um herói

Zumbi, Zumbi, olha Zumbi!
Zumbi, Zumbi, olha Zumbi!

Mais olha o coco lá no alto do coqueiro
Ganga Zumba dá um coco pra quem sobe mais ligeiro
Ganga Zumba dá um coco pra quem sobe mais ligeiro

Mais se tem coco no coqueiro do quilombo
Nego sobe mais ligeiro pra dar coco ao seu amor
Nego sobe mais ligeiro pra dar coco ao seu amor Zumbi,

Zumbi, Zumbi, olha Zumbi!
Zumbi, Zumbi, olha Zumbi!



Você disse um dia

1 2 **3 4**

O lá e lá e lá
O lá e lá e lá
O lá e lá e lá
O lá é laela

**O lá e lá e lá
O lá e lá e lá
O lá e lá e lá
O lá é laela**

Você disse um dia
Que jogar capoeira
Era coisa de animal
Praticada por marginal

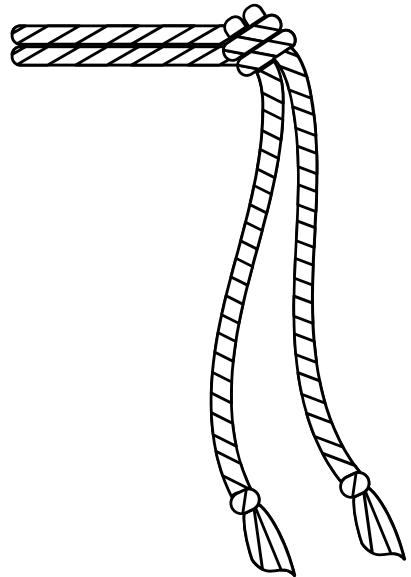
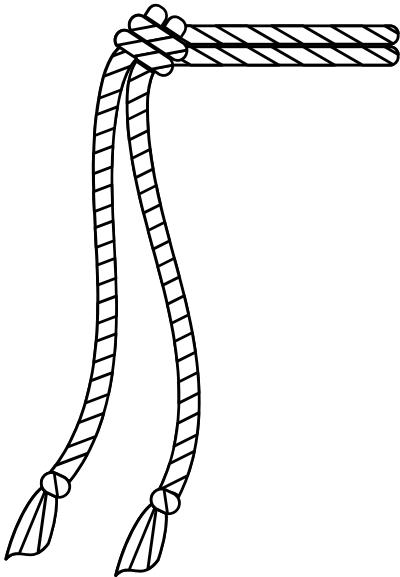
Muito tempo se passou
Você não se cuidou
Capoeira eu pratiquei
Hoje eu já me formei

Olhando pra você
Não posso me conter
Só consigo apenas
Sentir muita pena

Olha só como Deus é bom
Confortou o meu coração
Minha vida é brincadeira
Me fez uma capoeira
Agora só posso me orgulhar
Pois não me canso de cantar

O lá e lá e lá
O lá e lá e lá
O lá e lá e lá
O lá é laela

coro



Cajuê

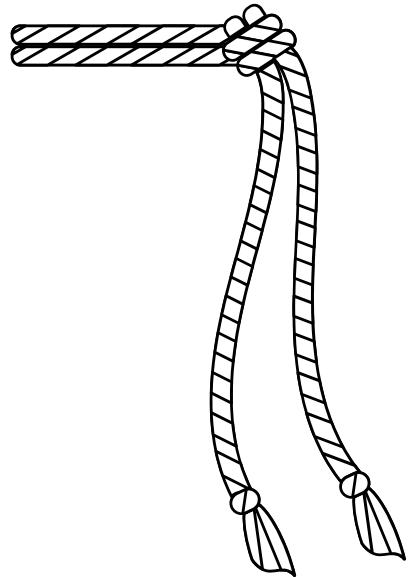
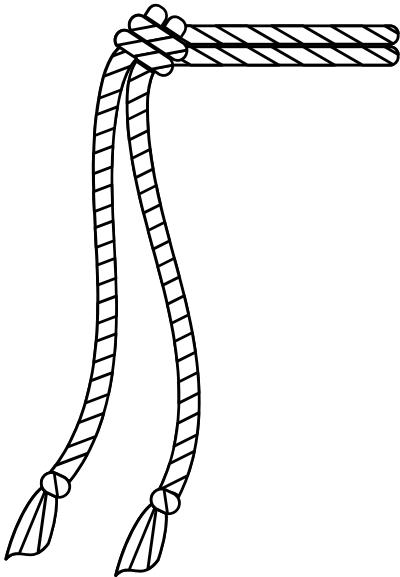
1 2 3 4

Meu camarada
Venha ver a brincadeira
Nego planta bananeira,
Fica de perna pro ar
Já me falaram
Que essa luta é brasileira
Chamada capoeira
Que eu também quero jogar

Na sexta-feira
Ele sobe na ladeira
Para ir lá no terreiro
Capoeira jogar
Tem maracatu
Samba de roda na ladeira
Tem bumba-meу-boi
Capoeira de Angola

Manda lecô
Cajuê
Manda loiá
Cajuê
Lecô
Cajuê
Loiá
Cajuê

Manda lecô
Cajuê
Manda loiá
Cajuê
Lecô
Cajuê
Loiá
Cajuê



Loiá cajueiro

1 2 3 4

Manda loiá
Quem manda sinhô
Manda loiá cajueiro
Manda lecô

Manda loiá
Quem manda sinhô
Manda loiá cajueiro
Manda lecô

Vem o tempo da colheita
Com a guerra dos acayu
Era índio contra índio
Lutavam pelo cajú

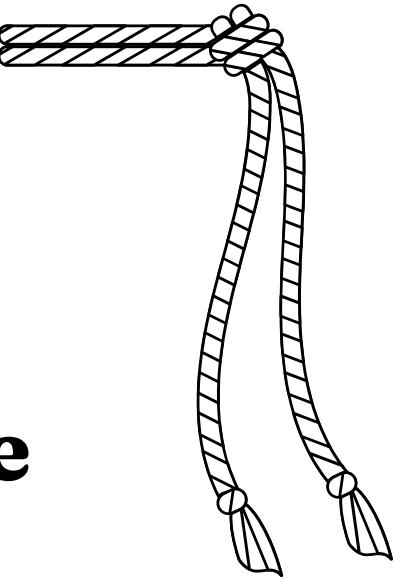
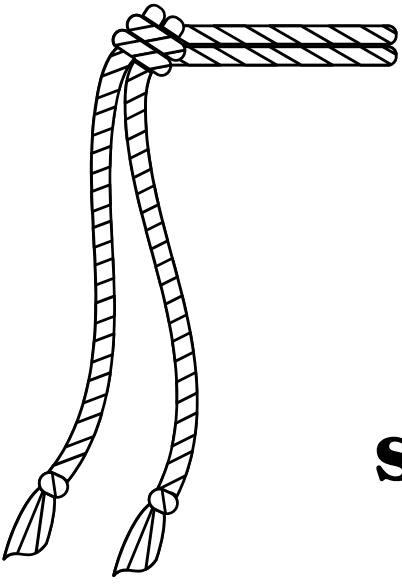
coro

A colheita portuguesa
Na era colonial
Dava sombra, acalento
Curava o mal

Depois de trabalhar
Na colheita o dia inteiro
Chega a noite, o descanso
Embaixo do cajueiro

coro
O sinhô sentiu a falta
Pedindo pra lá oiá
Quer o negro no trabalho
Manda negro voltar

coro
A coroa portuguesa
Do cajú ganhou dinheiro
Foi pra Goa, Moçambique
Histórias do cajueiro



Quem quiser saber meu nome

1 2 3 4

Quem quiser saber meu nome
Vai procurar na ribeira
Eu já disse que meu nome
É mato ralo capoeira

**Quem quiser saber meu nome
Vai procurar na ribeira
Eu já disse que meu nome
É mato ralo capoeira**

Eu sou mato verde e baixo
Minha mãe e africana
Eu vivi nos canaviais
Irmá de cana-caiana
Quem quiser saber meu nome

coro

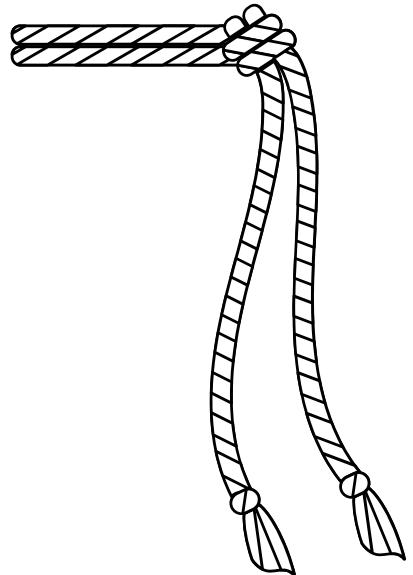
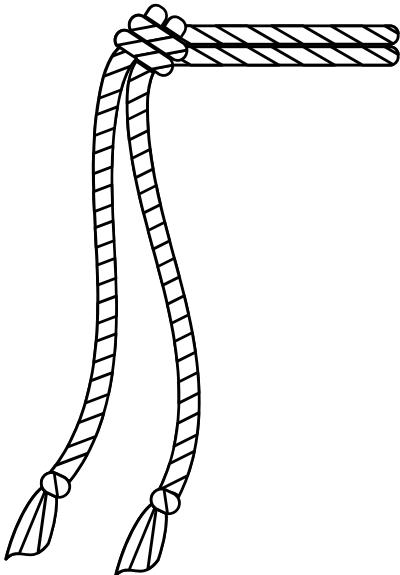
Eu nasci pra libertar
Camuflando força bruta
Não deixei me aprisionar
De dança eu virei luta
Quem quiser saber meu nome

coro

Eu não sou religião
Virei arte popular
Patrimônio mundial
Broto em todo lugar
Quem quiser saber meu nome

coro

Eu tô numa cabeçada
Meia Lua e rasteira
Na ginga do iniciante
No mestre de capoeira
Quem quiser saber meu nome



Vem vem vem

1 2 3 **4**

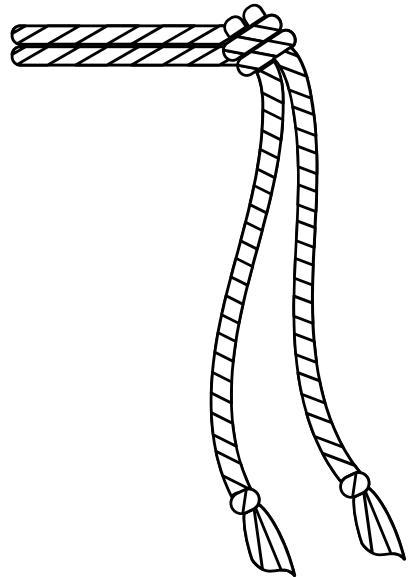
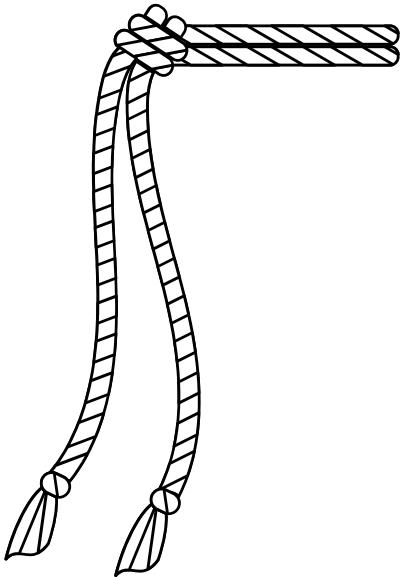
Zoeira boa
Que vem da feira
E o povo todo
Tá jogando a capoeira

Vem vem vem
Não pode ficar parado
Vem vem vem
Tem mandinga por seu lado
Vem vem vem
A roda chamou você
Vem vem vem
E capoeira venha ver dendê
Vem vem vem
Meu berimbau vem escutar axé
Vem vem vem
Ô venha aqui sentir o meu dendê
Vem vem vem

Heróis da bamba
Foi prisioneiros
E a capoeira
Fazendo novos guerreiros

Vem vem vem...
A história é um vento
Que passa e sopra
Não foi seu dia
Mas chegará sua roda

Vem vem vem...
Na volta ao mundo
Não se intimida
A capoeira
Faz parte da sua vida
Vem vem vem...



Malandragem

1 **2** 3 4

Malandragem só sai daqui
Quando essa roda acabar
Se o meu mestre disser “Iê”
Ou se cavalaria tocar
Capoeira é antiga arte
Foi o negro inventando
Me diga quem é brasileiro
E não tem
um pouco de malandro

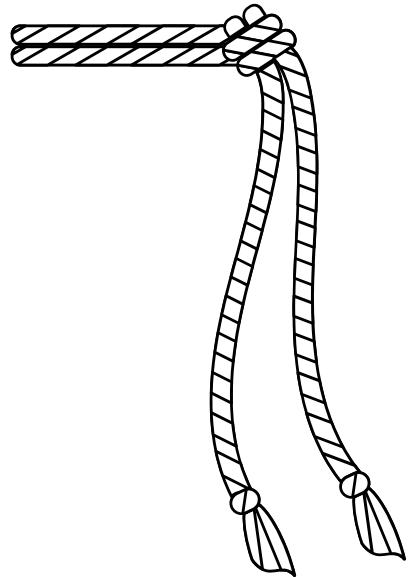
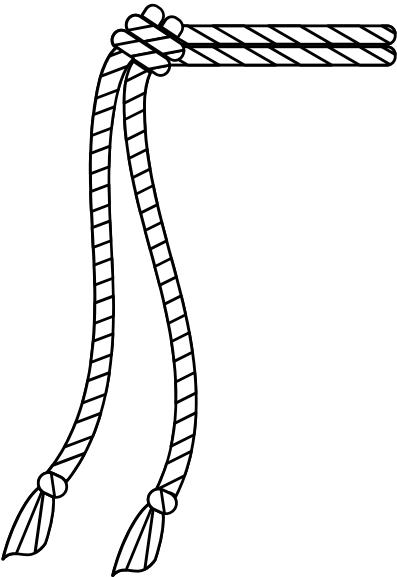
Malandragem
Oi malandro, é malandro
Capoeira
Oi malandro, é malandro
Na Bahia
Oi malandro, é malandro
Na ladeira
Oi malandro, é malandro
(duas vezes)

Ê, finge que vai mas não vai
Bicho vem e eu me faço de morto
Mas se a coisa apertar
Pra Deus eu peço socorro
Entro e saio sem me machucar
Subo e desço sem escorregar
Vou louvando o criador da
mandinga aiá
O malandro que inventou a ginga

coro

O sol faz o chão esquentar
Calma moça, chuva vem esfriar
Expressão do rosto da menina
aiá
Ao saber que essa é a minha sina
Bato forte não devagar
Cuidado quando se levantar
Berimbau já fez sua cantiga aiá
Coração me impulsa pra cima

coro



Se embora

1 **2** 3 4

Se embora
se embora mano meu
o berimbau chamou pra roda
se embora que o dia entardeceu
esta na hora de vadiar

Se embora
se embora mano meu
o berimbau chamou pra roda
se embora que o dia entardeceu
esta na hora de vadiar

Carrega
pega seu berimbau
faz essa viola chorar
Controla
a força e a emoção
na hora quando vou jogar

coro

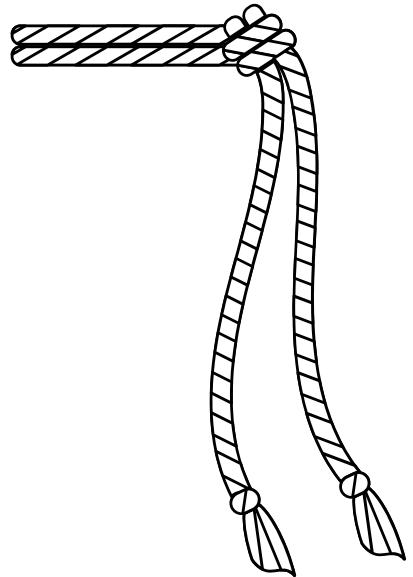
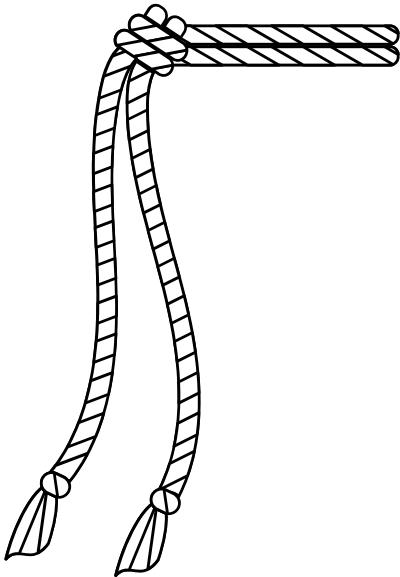
A tarde
quando esfriar o sol
na feira do cacau
a lua ilumina a roda
A vista
que vem la do farol
escuto o berimbau
e gente que não para de chegar

coro

Na roda
o que vale e o que sente
e um jogo de mente
a rasteira que não volta atras

A vida
ensina que na volta ao mundo
sempre estar atento a tudo
e capoeira evoluindo mais

coro



A E I O U

1 2 **3** 4

A E I O U

U O I E A

A E I O U

Vem criança vem jogar

A E I O U

U O I E A

A E I O U

Vem criança vem jogar

Eu aprendi a ler

Aprendi a cantar

Mas foi na capoeira

Que eu aprendi a jogar

coro

Eu estudo na escola
E treino na academia
Eu respeito a minha mãe
O meu pai e minha tia

coro

Sou criança sou pequeno
Mas um dia eu vou crescer
Vou treinando capoeira
Pra poder me defender

coro

Capoeira é harmonia
E amor no coração
Capoeira tem criança
O futuro da nação

coro